

Будьте осторожны с лечебной газированкой

 КСЕНИЯ ВДОВИКИНА

В ходе прямой линии наши читатели проконсультировались у врача-нефролога высшей квалификационной категории, кандидата медицинских наук, заслуженного врача РФ Любови Васильевны Кузнецовой, специалиста консультативно-диагностического центра «Клиника-Сити».



— У меня обнаружили песок в почках, но он не беспокоит. Обязательно ли делать операцию?

— Песок — это образования из сконцентрированных минеральных солей и белков. Крупинку песка и очень мелкий камень часто обобщенно называют микролитом. Формирование песчинок — проявление начальной стадии мочекаменной болезни!

Вам необходимо придерживаться диеты, употреблять достаточное количество жидкости, прибегнуть к помощи фитотерапии (травы, почечные сборы), чтобы вымывать песок из почек, провести санаторно-курортное лечение. Я знаю, что многие мои коллеги, и в том числе урологи, сами отдают предпочтение этому виду лечения, чтобы сохранить здоровье.

— Хотелось бы понять, на сколько продлевает жизнь гемодиализ?

— При развитии хронической почечной недостаточности — в ее конечной стадии — возникает необходимость в назначении заместительной почечной терапии. К таким методам относятся гемодиализ (ча-

сто называемый «искусственная почка»), перitoneальный диализ и трансплантация почки.

Я очень хорошо помню, как эту процедуру в Пензе только начинали проводить в 1988 году. Отлично запомнила одну из первых гемодиализных пациенток — преподавателя музыкальной школы из Пензы. Она прожила на данном виде лечения более 25 лет! Так что такая процедура — действительно спасение жизни для очень многих больных.

— УЗИ показало, что у меня одна почка расположена ниже другой, но ничего не болит...

— Опущение почки (нефроптоз) различной степени — довольно распространенное явление. Чаще всего его случайно диагностируют во время УЗИ. Только у 15% людей нефроптоз вызывает болезненные ощущения.

В норме почки могут смещаться при дыхании и движении. Если почка смещается более чем на 5 см, то это уже считается патологией. Заболевание может сопровождаться болью в поясничной области или подреберье, чаще с правой стороны. Однако, чтобы исключить патологию (нефроптоз или патологическую подвижность), покажите результаты исследования доктору.

— Насколько опасна киста почек и отчего она возникает? Нужно ли из нее выкачивать жидкость?

— Если киста более 5 см в диаметре, она может нарушать кровоснабжение

почки и отток мочи. Необходимо обратиться к нефрологу или урологу, которые примут решение по целесообразности пункции кисты. Если же киста до 5 см, ее пунктируват не нужно, необходимо лишь динамическое наблюдение с повторением УЗИ почек через 6—12 месяцев и контролем нефролога или уролога.

— Чем отличаются врачи уролог и нефролог? В каком случае кому идти?

— Уролог — хирургическая специальность, он занимается мочекаменной болезнью, болезнями мочевого пузыря, предстательной железы, наружных половых органов у мужчин. А нефролог — терапевтическая специальность, он не делает операций. К нему стоит обращаться при острых и хронических гломерулонефритах, пиелонефритах, почечной недостаточности, врожденных аномалиях развития (поликистоз, единственная почка, удвоенная почка и пр.), опущении почек, артериальной гипертензии, особенно возникшей в молодом возрасте, сахарном диабете, при первых выявлениях изменений в моче (белка, повышенного содержания лейкоцитов, эритроцитов), при выявлении в крови повышенного содержания креатинина, мочевины, мочевой кислоты, при обнаружении изменений в структуре почек (кисты, кальцинаты, уменьшение размеров), отеках и др.

— Говорят, что любая газировка вредна для больных почек. Это правда?

— В настоящее время мне не известны научно доказанные факты негативного влияния газированных напитков на состоя-

ние мочевыводящей системы. Нефрологи и урологи всегда приветствуют обильное потребление жидкости, так как это способствует увеличению объема выделяющейся мочи и снижению ее концентрации.

Прием лечебных газированных вод больным с камнями в почках должен назначаться только врач, так как полезность или вред такой воды зависит от солевого состава камня. К примеру, при уретральных камнях показаны щелочные минеральные воды. А пациентам с отеками, артериальной гипертензией рекомендую от приема газированной, в том числе минеральной, воды вообще воздержаться, чтобы не усугубить их состояние.

— На что обратить внимание, чтобы не пропустить болезнь почек?

— Нередко болезни почек протекают скрыто без жалоб, и пациенты длительное время за помощью не обращаются, запуская болезнь. Вот почему так важны диспансерные осмотры!

При выявлении каких-либо изменений, говорящих о проблемах в почках, врач общей практики обязан направить пациента на консультацию к нефрологу (урологу).

— А по физическим ощущениям что-то заподозрить можно?

— Если начинает болеть спина, особенно поясничная область, замечены проявления цистита, появились отеки, уменьшилось количество выделяемой мочи за сутки, нужно обязательно проконсультироваться у нефролога.

Продолжение темы
читайте в следующем номере.


Клиника-Сити
консультативно-диагностический центр

- ✓ МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ
- ✓ МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ
- ✓ УЗИ-ДИАГНОСТИКА
- ✓ ФЛЮОРОГРАФИЯ

- ✓ ЭКГ- И ЭЭГ-МОНИТОРИНГ
- ✓ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
- ✓ САНИТАРНЫЕ КНИЖКИ
- ✓ СПРАВКИ ГИБДД
- ✓ ПРОФОСМОТРЫ

 **643-103**
г. Пенза,
ул. Тамбовская, 30